

	nie 0	unregelmässig (selten) 1	manchmal 2	sehr häufig 3	immer 4
Fühlen sich Ihre Augen beim Lesen oder der Naharbeit müde an?					
Fühlen sich Ihre Augen beim Lesen oder der Naharbeit angespannt an?					
Haben Sie Kopfschmerzen beim Lesen oder der Naharbeit?					
Fühlen Sie sich schläfrig beim Lesen oder der Naharbeit?					
Verlieren sie die Konzentration beim Lesen oder der Naharbeit?					
Haben Sie mühe sich an das Gelesene zu erinnern?					
Haben Sie Doppelsehen beim Lesen oder der Naharbeit?					
Bewegen, springen, schwimmen die Wörter beim Lesen?					
Haben Sie den Eindruck das Sie langsam lesen müssen?					
Haben Sie beim Lesen oder bei Naharbeiten Schmerzen in den Augen?					
Leiden Sie unter trockenen Augen?					
Haben Sie beim Lesen oder bei Naharbeiten das Gefühl, dass Ihre Augen belastet werden?					
Sehen Sie beim Lesen nebelig oder verschwommen?					
Rutschen Ihre Augen beim Lesen manchmal in den Zeilen ab?					
Müssen Sie Wörter beim Lesen wiederholt lesen, um sie zu verstehen?					